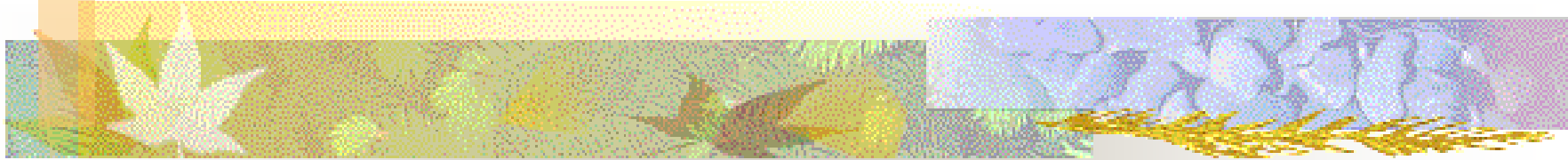


Lutte contre le tabac en Belgique : état de la question



Laurence Galanti, MD, PhD

Unité de Tabacologie

Cliniques universitaires UCL Mont-Godinne, Yvoir, Belgique

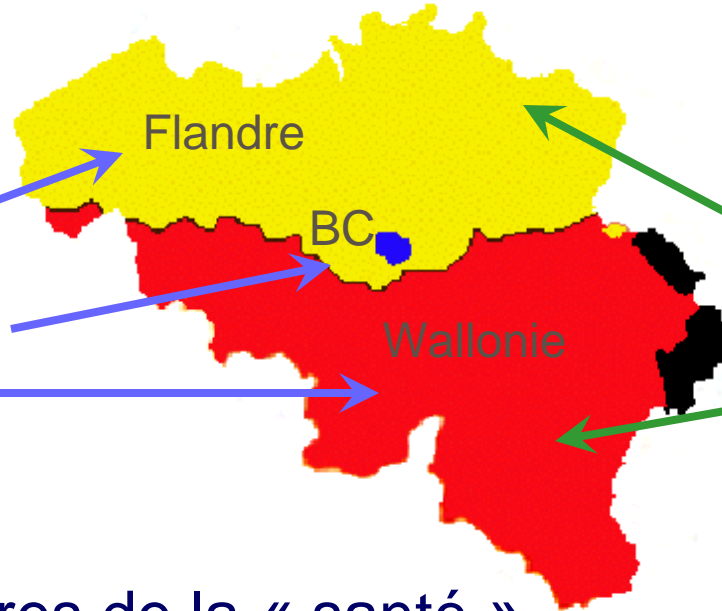
E-mail : laurence.galanti@uclouvain.be

Belgique = état fédéral

Royaume
10 263 414 habitants
32 545 Km²

3 régions
(territoire)

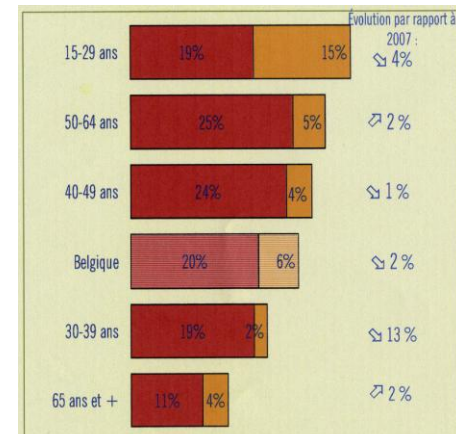
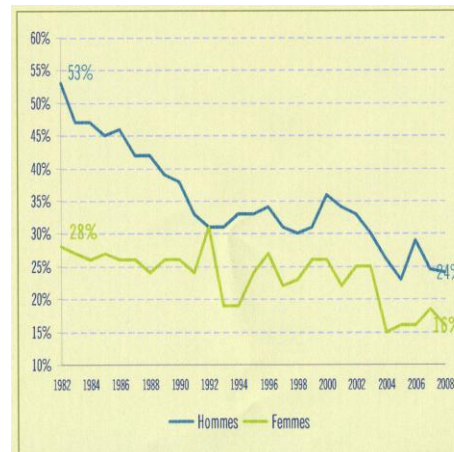
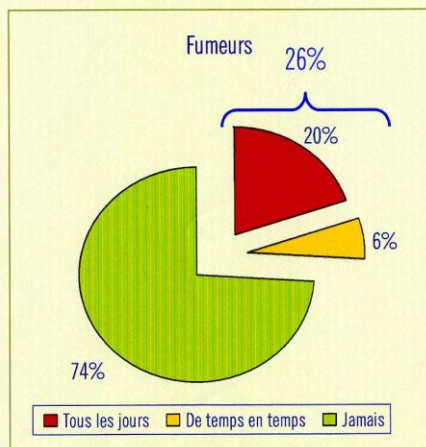
Flandre
Bruxelles-Capitale
Wallonie



3 communautés
(culture)

Neerlandophone
Germanophone
Francophone

➔ 8 ministres de la « santé »



Lutte contre le tabac

- Mesures législatives
- Prévention
- Gestion du tabagisme
 - Formation
 - Aides à l'arrêt
 - Structures d'aide
 - Soutien financier
- « Actions Tabac »

Mesures législatives de lutte contre le tabac

- ❖ **Interdiction de fumer dans certains lieux**
 - ❖ AR 1976 : Transport en commun (excepté compartiment fumeur) - 2004 : SNCB = non-fumeur
 - ❖ DC 1982/AR 1990/91 Lieux fermés et accessibles au public : Lieux de prestations, accueil et soins préventifs ou curatifs de personnes malades, âgées ou d'enfants; ascenseur, lieux de spectacle, d'exposition, de sport, transport collectif; lieux de fabrication ou stockage de denrées alimentaires
 - ❖ AR 2005 : protection des travailleurs contre la fumée de tabac : interdiction de fumer dans les espaces ouverts ou fermés (1/1/2006, 1/1/2007 pour HORECA excepté boîtes de nuit, discothèque et casino)
 - ❖ DC 2006 : prévention du tabagisme et interdiction de fumer à l'école
- ❖ **Interdiction de propagande ou de publicité directe et indirecte pour les produits du tabac** : AR 1997 en application depuis 1/1/1999
- ❖ **Dispositions relatives à la fabrication et à la mise dans le commerce de produits à base de tabac et de produits similaires**
 - ❖ AR 1990/1993/2002 : composition (>10 mg goudron, >1 mg nicotine), type (usage oral), libellé (light, ...), conditionnement (<19 cigarettes), prix (> prix courant)
 - ❖ AR 2004 : interdiction de la vente au moins de 16 ans
 - ❖ AR 2005 : réglementation de la distribution « automatique » (application 1/1/2006)
- ❖ **Augmentation régulière des taxes** (prix moyen : 0.25€/cigarette)

Prévention du tabagisme

Recherche et développement de pistes de prévention dans différents milieux de vie, en particulier des jeunes

- Constitution de **réseaux** avec toutes les structures de terrain : les associations, les centres locaux de promotion de la santé
- Mobilisation « **multisectorielle** » : différentes assuétudes (drogues, cannabis, cyberdépendance, ...) en vue d'actions dans le domaine curatif ou de la prévention
- Actions au niveau des **différentes régions** du pays (Brabant wallon, Bruxelles, Verviers, Mons, Hainaut, ...)
- **Organisation de tables rondes, d'ateliers, journées d'étude et de réflexion :**
 - « Etre acteur de prévention auprès des jeunes »
 - « Oser co-construire des actions de prévention auprès des jeunes »
 - « Repérer les critères de qualité des actions de prévention », ...
- Concertation pour la mise en place de **programmes d'intervention communs** : construction d'un référentiel commun, comité de pilotage intersectoriel, ...
- **Echange** de compétences et accompagnement de projets locaux

Gestion du tabagisme : Formation

■ Professionnels de santé:

- Médecins

- Formation 2^{ième} cycle : variable selon les universités
- Formation 3^{ième} cycle
 - Formation tabac interuniversitaire, SSMG,
 - Glem, dodecagroupe
 - Entretien motivationnel

- Personnel de nursing :

- Formation 2^{ième} cycle : laissé à l'initiative des établissements
- Formation 3^{ième} cycle: formation interuniversitaire, entretien motivationnel

- Autres professionnels de santé (dentistes, pharmaciens, kinésithérapeutes, ...) :

- Formation 3^{ième} cycle : formation interuniversitaire, entretien motivationnel

■ Personnes travaillant en milieu scolaire (professeurs, éducateurs) : laissé à l'initiative des établissements

Formation interuniversitaire en tabacologie

- Création en 2000, soutenue par les **3 universités francophones** : UCL, ULB et UIG et coordonnée par le FARES, reconnaissance comme certificat universitaire en cours
- A destination des **professionnels** (\geq BAC+3) **de santé** (médecins, infirmières, dentistes, pharmaciens, kinésithérapeutes, ...) et **psychologues**
- **Organisation** : 7 jours de cours, 2 jours de stage, 1 mémoire, un examen QCM, réalisable en 3 ans
- **Participation** : moyenne de 40 à 50 personnes/an
- **Bilan**
 - 2007-2008: 48 inscrits, 179 certifiés, 105 en cours de formation
 - 2008-2009 : 37 inscrits, 99 en cours de formation
- **Programme** scientifique élaboré, validé et évalué annuellement par le CGIST () composé des représentants des universités et du Fares
- **Formation continue** : organisation annuelle par le Fares d'une journée de « post-formation » en tabacologie

Gestion du tabagisme : Aide à l'arrêt

■ Structures d'aide

- **Consultations** de tabacologie (médecin et/ou tabacologue)
- **Centres d'Aide aux fumeurs (CAF)** : 44 CAF en 2008
 - Elaboration d'une charte des conditions d'agrément par le CGIST
 - Coordination par le Fares : actualisation des agréments (gestion des demandes et recueil des rapports)

■ Soutien financier :

- **Soutien fédéral** depuis 2009 des CAF pour renforcer leur offre d'accompagnement au sevrage et augmenter leur visibilité auprès du public et des professionnels de santé
- **Remboursement** sous conditions des consultations de tabacologie réalisées par un médecin ou un tabacologue :
 - Fiche de suivi patient
 - Durée de la consultation : 45 min pour la 1^{ière} visite, 30 min pour les visites de suivi
 - Montant : 30€ pour la 1^{ière} consultation, 20€ pour les consultations de suivi, 30€ pour les consultations de femmes enceintes

« Actions tabac »

- **Campagnes fédérales** : Programmes femmes enceintes (sensibilisation et mobilisation des professionnels de santé, formation des sage-femmes, intégration du tabac au sein des autres assuétudes, sensibilisation du grand public, ...)
- **Actions fédérales/communautaires/régionales (3ième Plan wallon sans tabac, ...)**
 - **Tabac et sport** : mobilisation des centres sportifs en collaboration avec les tabacologues, développement de supports de sensibilisation et d'animation, développement de l'aide collective au sevrage
 - « **Une jeunesse sans tabac** » : campagne d'affichage dans l'horeca et auprès des structures d'encadrement des jeunes, accent « Bars et lieux de fêtes sans tabac », pétition via website, conférence de presse
 - **Avertissements santé et tabac** : campagne de sensibilisation/outil « Le tabac sous la loupe », enquête sur les « nouveaux usages »
 - **Programme « Beau-vélo – été 2008 »** : 12 lieux, stands d'information (animation, mesure CO, sensibilisation, conseils, ...)
 - « **Hôpitaux sans Tabac** » (52 dont 34 en RW) : construction de démarches communes (péri-opératoire, politique de gestion, sensibilisation, aide à l'arrêt, recommandations de bonne pratique, journée d'échanges, auto-audit électronique, groupe de travail « Hôpitaux psychiatriques » et « Maternités »)
- **Autres initiatives** :
 - **Fares** : Mobilisation des pharmaciens, bibliothèque – centre de documentation – website – forum
 - **SSSMG** : website pour les médecins (outils, recommandations, bibliographie, ressources)

Merci de votre attention

