

TABAGISME CHEZ PERSONELS DE SANTÉ AU VIETNAM

**Dr. Bao LE KHAC
C.H.U HCMV - Vietnam**

INTRODUCTION

- ✓ Tabac est un problème de santé publique au Vietnam: 56,1% des hommes et 1,8% des femmes fument.
- ✓ Personnels de santé exerce une grande influence sur le tabagisme dans la communauté.
- ✓ Tabagisme chez personnels de santé au Vietnam devient donc le but de cette étude.

OBJECTIVES

Méfaits du tabac

1

Mesures à aide
au sevrage

Connaissances

TABAGISME CHEZ PERSONNELS DE SANTÉ

2

Attitude

Comportement 3

Expliquer les méfaits du
tabac

Aider fumer à
quitter le tabac

Fumer soi même

METHODOLOGIES

- Type d' étude : Transversale – descriptive
- Objets: tous les personnels de santé dans un grand hôpital à HCMV – Vietnam.
 - + Médecins : 147
 - + Techniciens : 57
 - + Infirmiers : 269
 - + Autres : 153
- Measure: auto-questionnaire de 25 questions.

RESULTATS

1. CONNAISSANCES

SUR LES MÉFAITS DU TABAC

Personnels de santé qui connaissent	Oui %	Non %
Nicotine cause l'addiction au tabac	92.7	7.3
Il y a plus de 4000 agents toxiques dans la fume de tabac	38.2	61.8
Au moins une maladie causée par tabac	94.7	5.3

Nombre moyen de maladies citées = 4.8 ± 2.7

Nombre moyen de maladies citées correctement

= 2.5 ± 1.6 (50%)

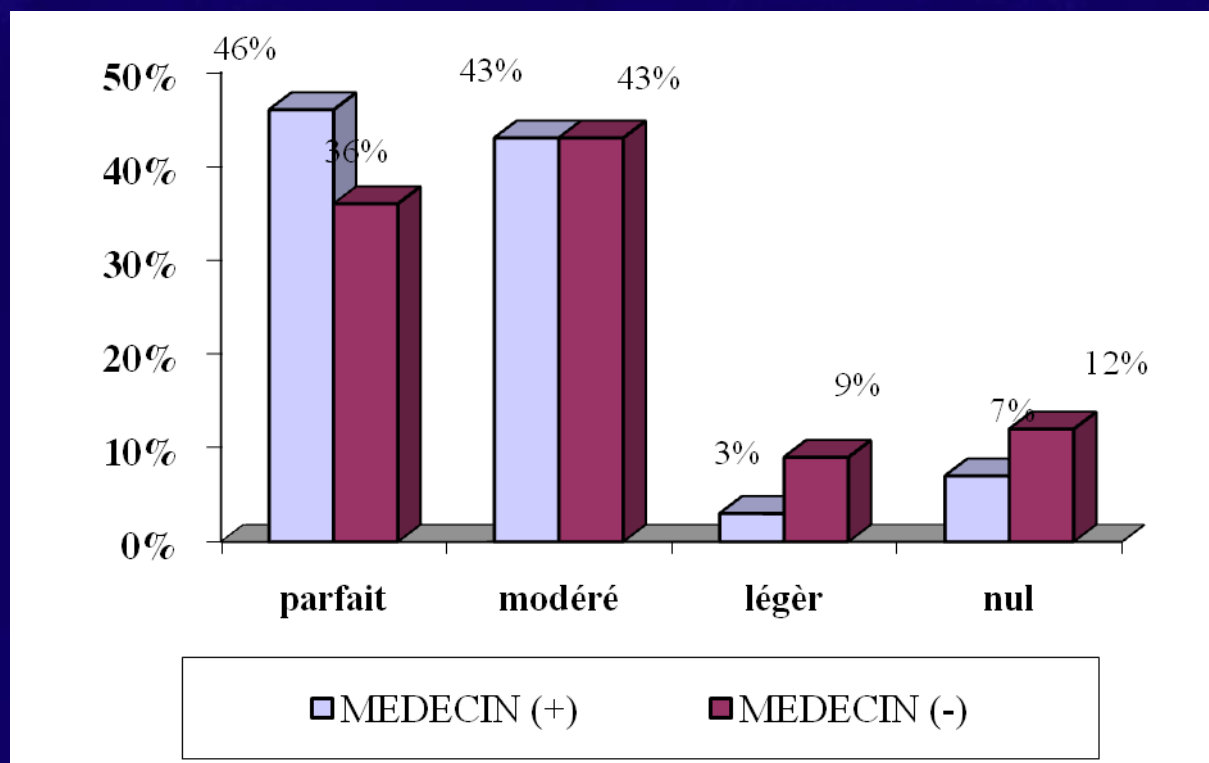
SUR MEASURES A AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Personnels de santé qui connaissent	Yes%	No%
Conseil minime des personnels de santé peuvent entrainer un taux de succès de 5 – 10%	25.9	74.1
Substitution nicotinique peut aider au sevrage du tabac	12.3	87.7
Bupropion peut aider au sevrage du tabac	2.6	97.4
Varenicilin peut aider au sevrage du tabac	6.5	93.5

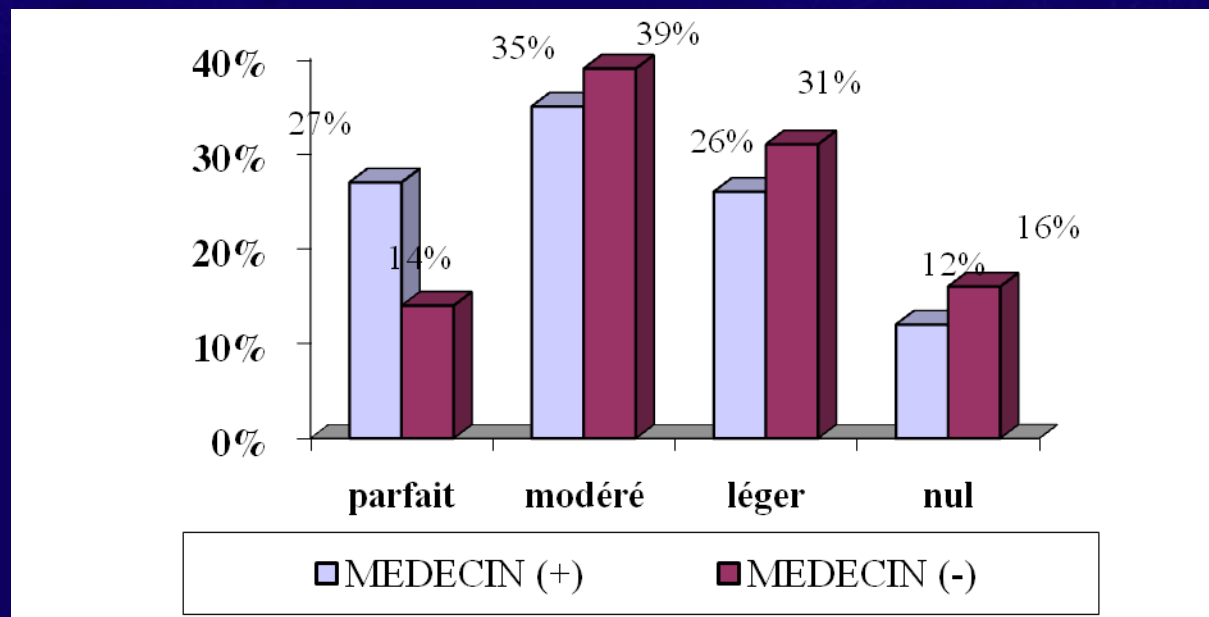
RESULTATS

2. ATTITUDE

ETES VOUS PRETS A EXPLIQUER LES MEFAITS DU TABAC AU VOS MALADES ?



ETES VOUS PRETS A AIDER VOS MALADES A QUITTER LE TABAC ?



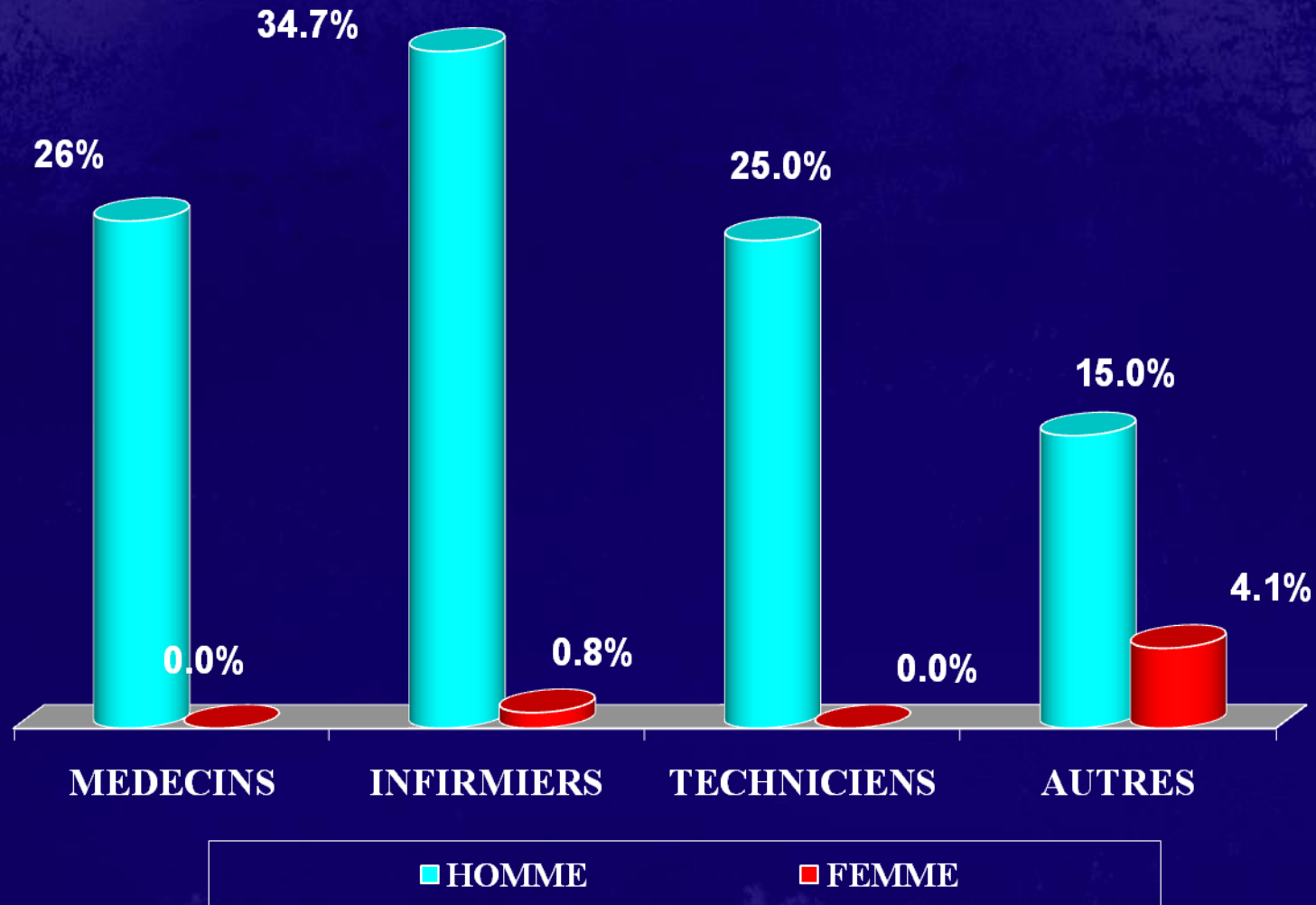
RESULTATS

3. COMPORTEMENT

ETES VOUS FUMEUR(SE) ?

	Homme	Femme
Non fumeur	37.6%	96.5%
Ex fumeur	21%	1.1%
Fumeur	32.6%	1.3%
No response	8.8%	1.1%

QUI SONT LES FUMEURS ?



61.5% personnels de santé fument même dans l'hôpital.

PERSONNELS DE SANTE UTILISENT LE CONSEIL MINIMAL AUX MALADE ?

Mesures	Médecin(+)	Médecin(-)
Demande si le malade fume	36.1%	21.1%
Conseille de quitter le tabac	38.8%	29.4%
Evalue la motivation à quitter le tabac	15.6%	12.5%
Assister à quitter le tabac	16.3%	23.2%
Arranger le suivi	9.2%	5.1%

MESURES UTILISEES POUR AIDER AU SEVRAGE DU TABAC

Mesures recommandes par OMS	n	%
Traitement cognitivo comportemental	84	13.4%
Substitution nicotinique	10	1.6%
Bupropion	0	0%
Varenicilline	0	0%

MESURES UTILISEES POUR AIDER AU SEVRAGE DU TABAC

Autres mesures	n	%
Expliquer les méfaits du tabac	214	34.2%
Interdire de fumer	181	28.9%
Faire l'exemplaire de ne pas fumer	11	1.8%
Utiliser des médicaments traditionnels	4	0.6%

CONCLUSION

1. Connaissances:

- ✓ 40% connaissent correctement les méfaits du tabac.
- ✓ 10% connaissent les mesures recommandés par l'OMS.

2. Attitude:

- ✓ 38% sont prêts à expliquer les méfaits du tabac aux malades.
- ✓ 17,3% sont prêts à aider les malades à quitter le tabac.

3. Comportement:

- ✓ 32,6% hommes, 1,3% femmes sont fumeurs. 61,2% fument même dans l'hôpital.
- ✓ Seuls 16.3% médecins guident leurs malades à quitter le tabac.