

SERVICE

D  
,  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E



## *Antidépresseurs et sevrage tabagique*

Pierre BODÉNEZ

Catherine LEROUX

Stéphanie TONNELIER

*3eme congrès de la Société Française de Tabacologie  
"Tabac et Santé" – BREST 26 et 27 novembre 2009*

SERVICE

D  
'  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ Tabacodépendance et états dépressifs : des liens

Pathologies psychiatriques	Risque relatif de dépendance tabagique (OR)
Alcoolisme	4,68 *
Dépression	2,38 *
Agoraphobie	1,76 *
Dysthymie	1,63 *
Panique	1,57
TOC	1,33
Phobie simple	1,19

Glassmann AH et Al. Smoking, Smoking Cessation, and Major Depression.  
JAMA. 1990;264:1546-1549)

*Antidépresseurs et sevrage tabagique*



SERVICE

D  
'  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ Tabacodépendance et états dépressifs : des liens

- ✓ fréquence de patients déprimés chez les tabacodépendants

Chez les adolescents, les fumeurs ont des scores de  
dépression plus élevés

Escobedo L. G.; Kirch D. G.; Anda R. F. Depression and smoking initiation  
among US Latinos. *Addiction*, Volume 91, Number 1, 1 January 1996 , pp.  
113-120(8)



*Antidépresseurs et sevrage tabagique*

SERVICE

D  
'  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ Tabacodépendance et états dépressifs : des liens

- ✓ L'humeur dépressive est un des symptômes du syndrome de sevrage tabagique,  
(*American psychiatric association, 1994*)
- ✓ Sa présence dans les suites de l'arrêt du tabac est associée à une plus grande fréquence de la reprise tabagique.

Covey LS, Glassman AH, Stetner F: Depression and depressive symptoms in smoking cessation. *Compr Psychiatry* 1990; 31: 350–354



*Antidépresseurs et sevrage tabagique*

SERVICE

D  
'  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ Tabacodépendance et états dépressifs : des liens

- ✓ Les fumeurs ayant un antécédent d'épisode dépressif majeur arrêtent moins fréquemment de fumer,
- ✓ présentent un syndrome de sevrage plus intense,
- ✓ une plus grande fréquence d'échecs lors des tentatives de sevrage que les fumeurs n'ayant jamais fait d'épisode dépressif
- ✓ Il existe un risque augmenté de faire un épisode dépressif majeur dans les six mois qui suivent l'arrêt du tabac chez les fumeurs ayant un antécédent dépressif.



*Antidépresseurs et sevrage tabagique*

SERVICE

D  
'  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ Tabacodépendance et états dépressifs : des liens

- ✓ des molécules antidépressives efficaces dans le sevrage tabagique (bupropion - Zyban<sup>®</sup> et nortryptiline)

mais est-ce par leur effet antidépresseur ???

- ✓ la nicotine efficace pour traiter les symptômes dépressifs

mais résurgence des symptômes à  
l'arrêt du traitement

Salin-Pascual RJ, Rosas M, Jimenez-Genchi A et al. (1996), Antidepressant effect of transdermal nicotine patches in nonsmoking patients with major depression. *J Clin Psychiatry* 57(9):387-389.

*Antidépresseurs et sevrage tabagique*



SERVICE

D  
'  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ Tabacodépendance et antidépresseurs

- ✓ intérêt des antidépresseurs dans le sevrage et le maintien de la non-consommation

les études montrent que, dans une indication "sevrage tabagique", les antidépresseurs n'ont pas d'utilité.

Hughes JR, Stead LF, Lancaster T. Antidepressants for smoking cessation (Review). *The Cochrane Collaboration*. 2007

*Antidépresseurs et sevrage tabagique*



SERVICE

D  
,  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ avant le sevrage

✓ Antécédents dépressifs?

✓ si la réponse du patient est oui :

était-ce une dépression?

✓ si oui : quel type de dépression?

✓ état dépressif réactionnel

✓ ou état dépressif s'inscrivant  
dans un trouble de la personnalité



*Antidépresseurs et sevrage tabagique*

SERVICE

D  
,  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ lors de la demande de sevrage

- ✓ patient déprimé?
- ✓ est-ce le moment d'arrêter de fumer?
- ✓ le patient utilise-t-il le tabac pour une fonction antidépressive?
- ✓ le patient bénéficie-t-il d'un traitement antidépresseur?
- ✓ certains traitements doivent-ils être préconisés?



*Antidépresseurs et sevrage tabagique*

SERVICE

D  
,  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E

## ◆ en post-sevrage

- ✓ patient déprimé?
- ✓ un traitement antidépresseur est-il justifié?
- ✓ si oui, lequel?



*Antidépresseurs et sevrage tabagique*

SERVICE

D  
,  
A  
D  
D  
I  
C  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
E



## ◆ en conclusion

- ✓ que nous apprend cette question?
- ✓ la dépendance aux produits est une dépendance à des produits psychoactifs,
- ✓ si les sujets utilisent des produits psychoactifs ce n'est pas pour leurs effets négatifs mais pour leurs effets positifs.

*Antidépresseurs et sevrage tabagique*