

# Place de la tabacologie en addictologie

Henri-Jean Aubin

*Centre d'Addictologie  
Hôpital Paul Brousse  
Villejuif*

# Addiction

## Goodman, 1990

Processus selon lequel un comportement, qui permet à la fois l'éprouvé d'un plaisir et le soulagement d'une tension interne, est répété, malgré les efforts pour en réduire la fréquence, du fait de la perte de contrôle au cours de sa réalisation, et poursuivi malgré ses conséquences négatives

# Le concept d'addiction

- Aspects cliniques
- Comorbidités addictologiques
- Aspects psychopathologiques
  - Initiation - renforcement - attentes positives - croyances maladaptées - craving
  - Impulsivité
  - Recherche de sensations
- Aspects neurobiologiques
  - Activation du système de récompense mésolimbique dopaminergique

# COMPORTEMENTS DE CONSOMMATION

On distingue habituellement :

- Le non usage
- L'intoxication
- L'usage
  - Usage simple
  - Usage à risque
- L'usage nocif ou abus de substances
- L'usage avec dépendance
- Sevrage et syndrome de sevrage

# NON USAGE

- Primaire ou secondaire (après usage ou mésusage = abstinence)
- Conditionné par des facteurs :
  - Culturels et sociaux
  - Personnels (vulnérabilité)

# INTOXICATION

- Aigu et réversible
- Entraîné par la consommation d'une substance psycho-active
- Symptômes comportementaux ou psychologiques
  - Agressivité
  - labilité de l'humeur
  - altérations cognitives
  - altération du jugement
  - altération du fonctionnement social ou professionnel
- Spécifiques de la substance

# USAGE SIMPLE

- Consommation sans complication
  - somatique
  - Psychique
- Consommation sans caractère pathologique
- Ne préjuge pas d'éventuels dommages pénaux ou sociaux liés au caractère illicite de la substance

# USAGE A RISQUE

- Usage ponctuel ou régulier
- susceptible d'induire des dommages
  - Médicaux, psychiques, sociaux
  - Exemples : conduite automobile, grossesse, recherche de « défonce », association de substances, automédication
- susceptible d'induire une dépendance
- Concept surtout utilisé en alcoologie

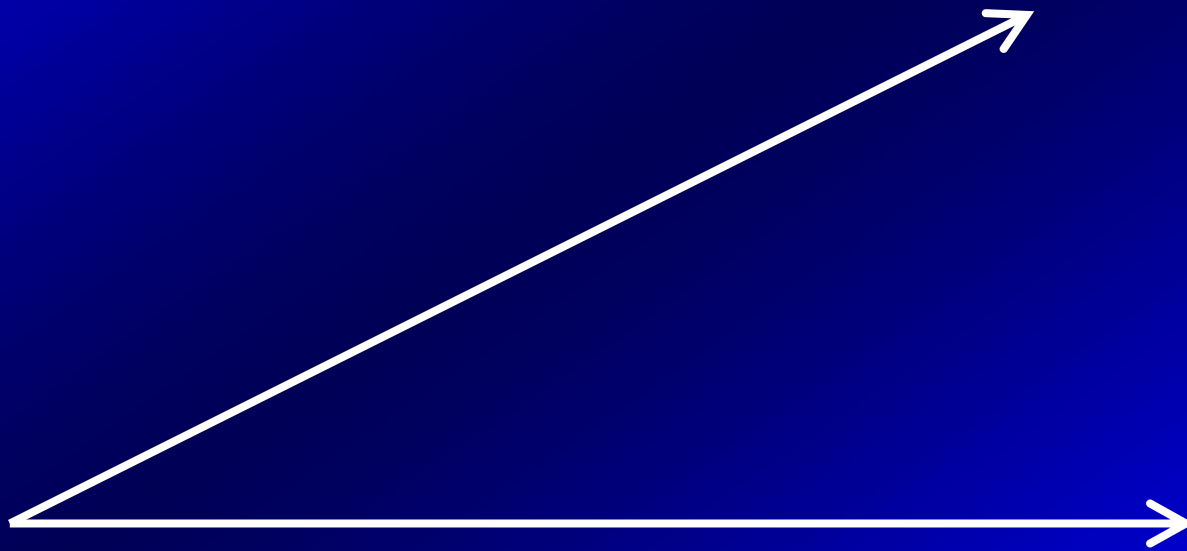
# Niveaux de risque

## *Recommandations internationales*

Niveaux de risque	Hommes	Femmes
Risque faible	1-40 g/j	1-20 g/j
Risque moyen	41-60 g/j	21-40 g/j
Risque élevé	>60 g/j	>40 g/j

# Conception bidimensionnelle

Conséquences négatives



Dépendance

# Les systèmes de classification diagnostique

- DSM IV
  - Abus
  - dépendance
- CIM 10
  - Usage nocif
  - dépendance

# DSM IV

## Troubles liés aux substances

# Les substances

Alcool

Amphétamines

Cannabis

Cocaïne

Hallucinogènes

Nicotine

Opiacés

Sédatifs, hypnotiques  
ou anxiolytiques

Solvants volatils

# DSM-IV

- 2 dimensions
  - abus = conséquences sociales
  - dépendance
- Hiérarchisées
- Généralisation à partir de la sémiologie alcoologique

# Abus de substances

- Incapacité à remplir obligations majeures
- Situations dangereuses
- Problèmes judiciaires
- Utilisation répétée malgré les problèmes sociaux

N'existe pas pour le tabac

# Dépendance à une substance

- Tolérance
- Syndrome de sevrage
- Perte de contrôle (quantité / durée)
- Désir persistant ou incapacité à réduire / arrêter
- Temps passé
- Abandon des autres activités
- Utilisation poursuivie malgré la connaissance des répercussions psychologiques / physiques

# Dépendance à une substance

- Tolérance
- Syndrome de sevrage
- *Perte de contrôle (quantité / durée)*
- Désir persistant ou incapacité à réduire / arrêter
- *Temps passé*
- *Abandon des autres activités*
- Utilisation poursuivie malgré la connaissance des répercussions psychologiques / physiques

	Dépendance	Abus	Intoxication	Sevrage
Alcool	X	X	X	X
Amphétamines	X	X	X	X
Caféine			X	
Cannabis	X	X	X	
Cocaïne	X	X	X	X
Hallucinogène	X	X	X	
<b>Nicotine</b>	<b>X</b>			<b>X</b>
Opiacés	X	X	X	X
Sédatifs	X	X	X	X

# CIM 10

Sections F10 – F19

# USAGE NOCIF CIM10

- Conduite de consommation ayant induit au moins un dommage
  - médical
  - psychique
  - social
- Absence de syndrome de dépendance

# Dépendance à une substance

## DSM IV – CIM 10

- désir puissant ou compulsif
- perte de contrôle (quantité / durée)
- syndrome de sevrage
- tolérance
- abandon des autres activités
- utilisation poursuivie malgré la la présence manifeste de conséquences nocives

# Dépendance à une substance

## DSM IV – CIM 10

- désir puissant ou compulsif
- *perte de contrôle (quantité / durée)*
- syndrome de sevrage
- tolérance
- *abandon des autres activités*
- utilisation poursuivie malgré la la présence manifeste de conséquences nocives

# Tabagisme : importance comparée du problème

- Prévalence
- Risque de développer une dépendance
- Taux de sevrage
- Morbimortalité

# Les niveaux de consommation nombre de consommateurs

## Estimation du nombre de consommateurs des principaux produits psychoactifs parmi la population française

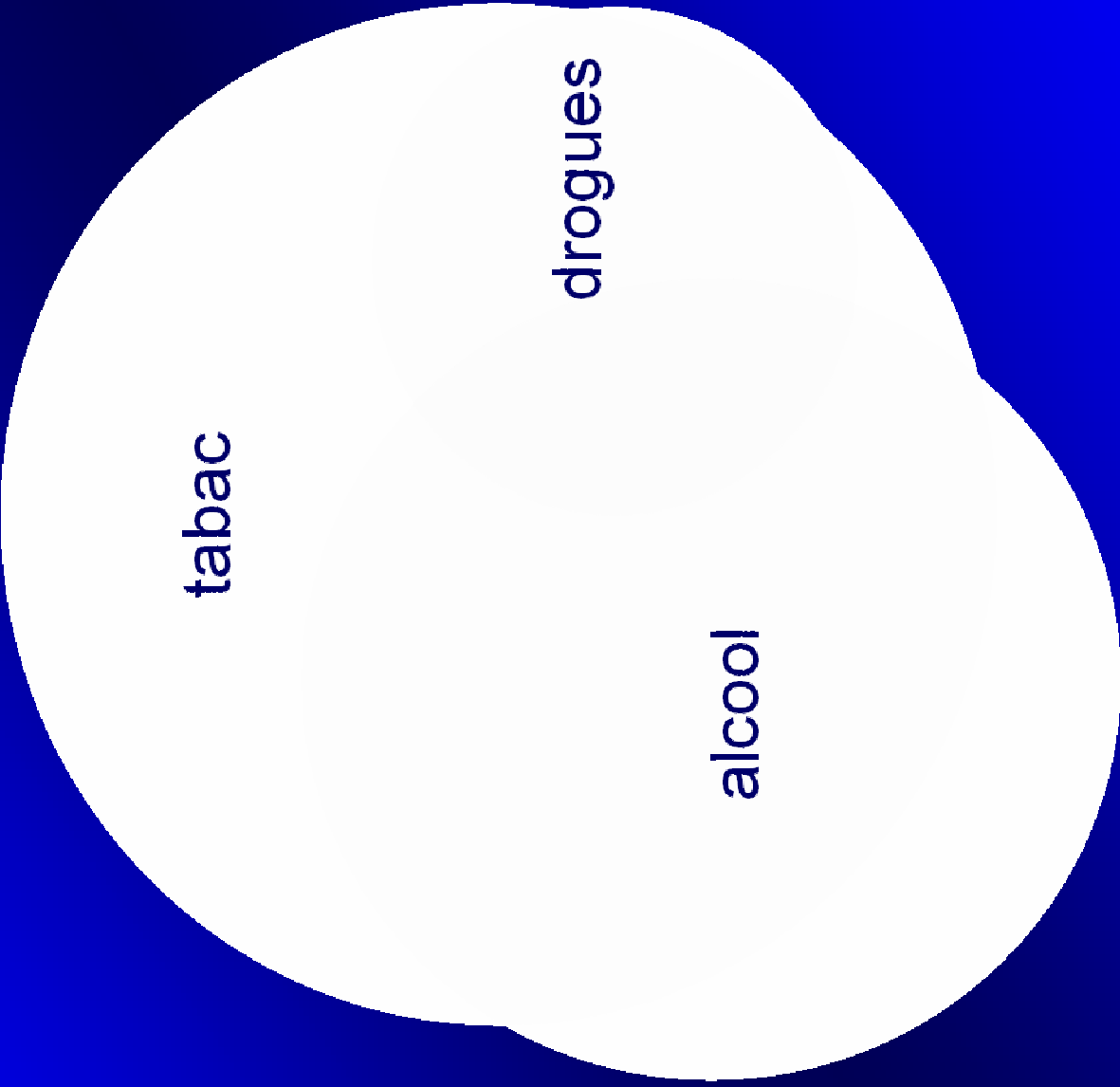
	Expérimentateurs (1)	Dans l'année (2)	Réguliers (3)	Quotidiens
<b>Alcool</b>	<b>42,5 M</b>	<b>39,4 M</b>	<b>9,7 M</b>	<b>6,4 M</b>
<b>Tabac</b>	<b>34,8 M</b>	<b>14,9 M</b>	<b>11,8 M</b>	<b>11,8 M</b>
<b>Cannabis</b>	<b>12,4 M</b>	<b>3,9 M</b>	<b>1,2 M</b>	<b>550 000</b>
<b>Cocaïne</b>	<b>1,1 M</b>	<b>200 000</b>		

(1) au moins un usage au cours de la vie

(2) au moins un usage dans l'année (ou fumeurs actuels)

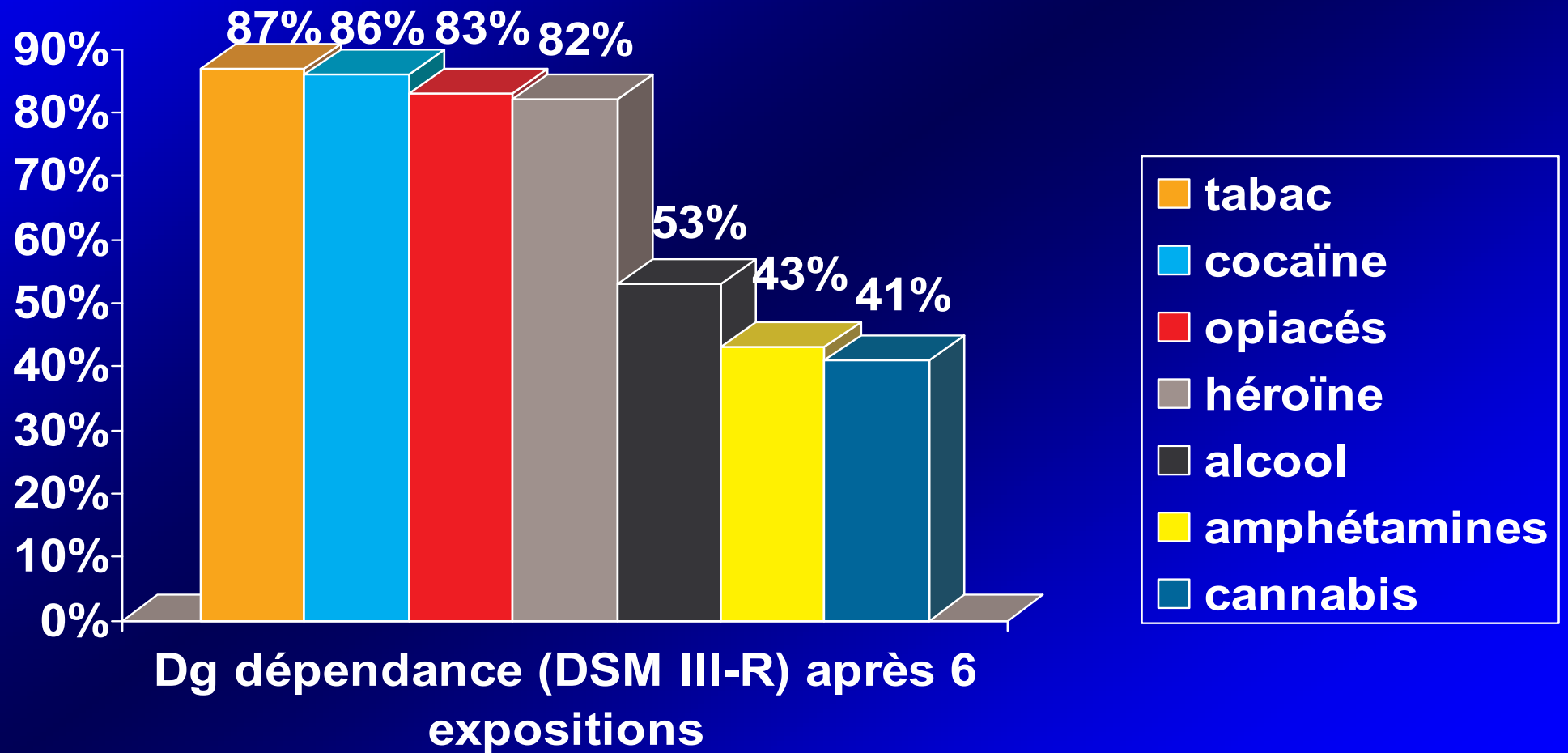
(3) 10 usages ou plus au cours des 30 derniers jours (ou au moins 3 consommations d'alcool dans la semaine pour les 19-75 ans et fumeurs quotidiens)

Sources : ESCAPAD 2003, OFDT ; ESPAD 2003, INSERM/OFDT/MJENR ; Baromètre santé 2005, INPES, exploitation OFDT



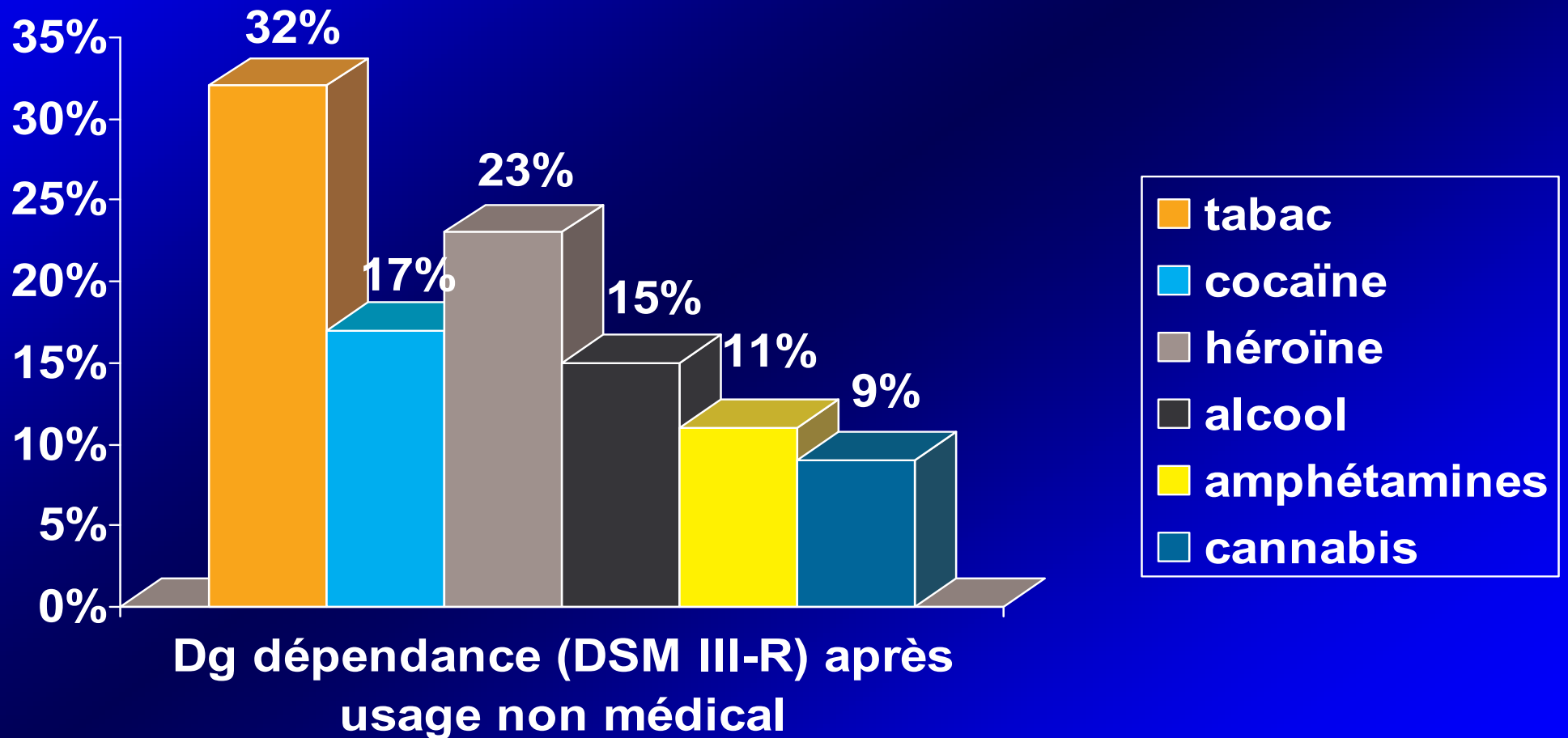
# Risque de développer une dépendance

Woody et al (1993) Addiction



# Risque de développer une dépendance

Anthony et al (1994) Exp Clin Psychopharmacol



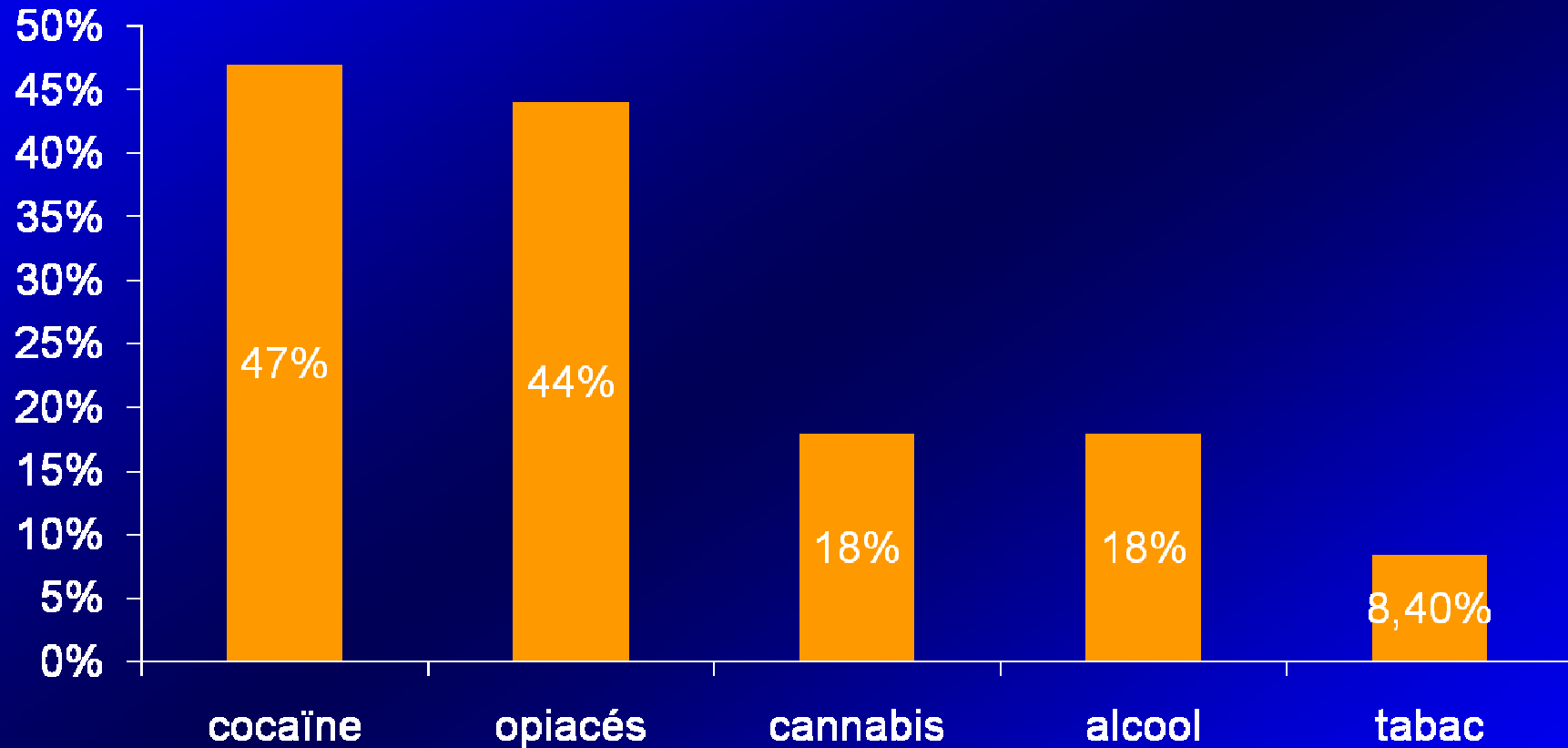
# Risque de dépendance

- Le risque de dépendance (DSM IV) augmente avec la consommation
  - fortement jusqu'à 10 cig/j
  - peu au delà
- La dépendance (DSM III-R) s'installe essentiellement entre la première année du tabagisme (5%) et la 16ème

Kandel et al (2000) Nicotine & Tobacco Res

Breslau et al (2001) Arch Gen Psychiatry

# Taux de sevrage sous placebo



Moore et Aubin, en préparation

# Mortalité et morbidité liées aux troubles liés aux substances en France (1997)

	Alcool	Tabac	Drogues illicites	Total
Décès prématurés	43 963	41 777	547	86 287
Années de vie perdues	742 098	481 604	nd	1 223 702
Nombre d'hospitalisations	383 381	769 477	nd	1 152 858
Nombre total de jours d'hôpital	3 642 120	7 130 174	nd	10 772 294

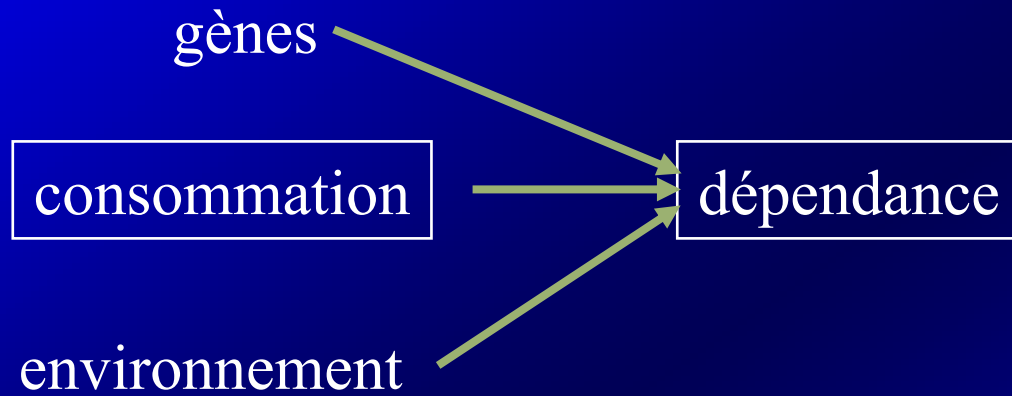
Fenoglio, Parel, Kopp, Eur Addict Res. 2003

# Les cibles thérapeutiques

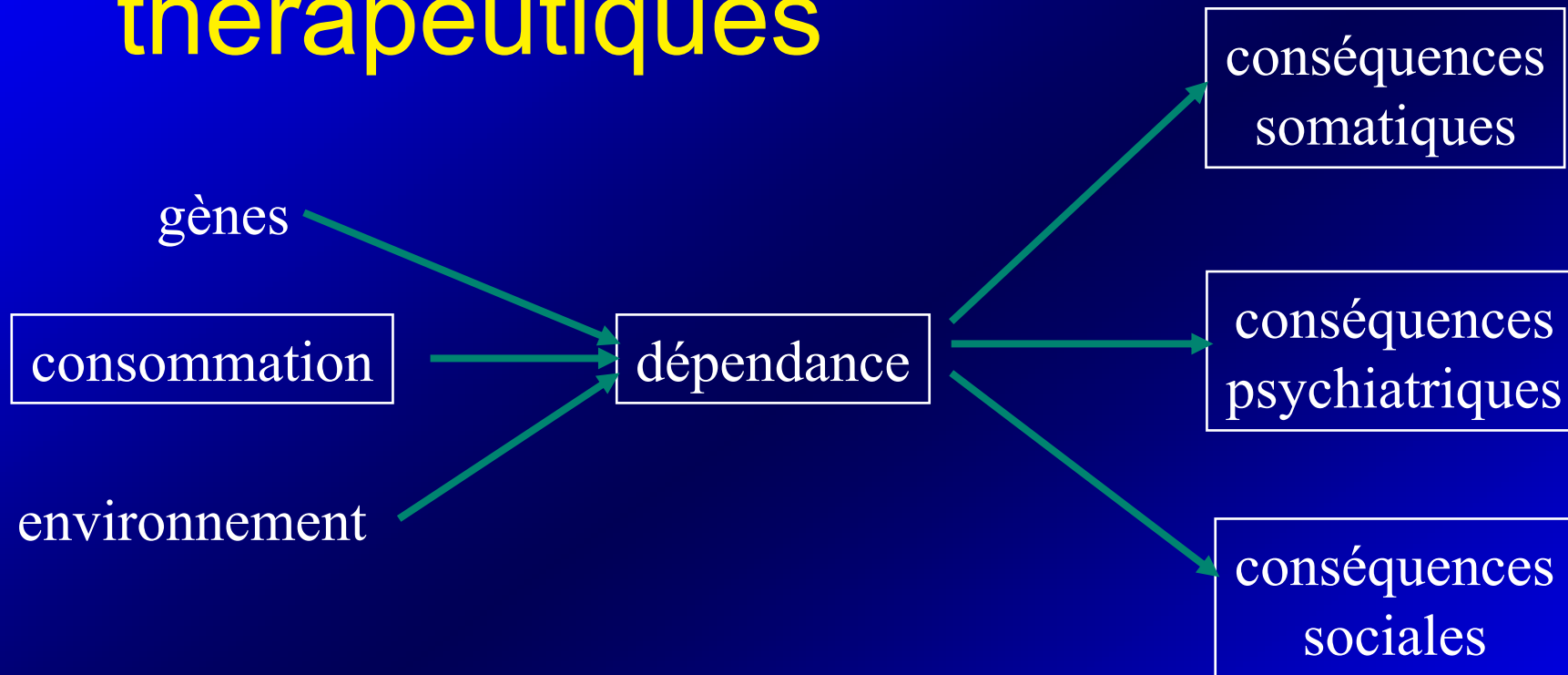
# Les cibles thérapeutiques

consommation

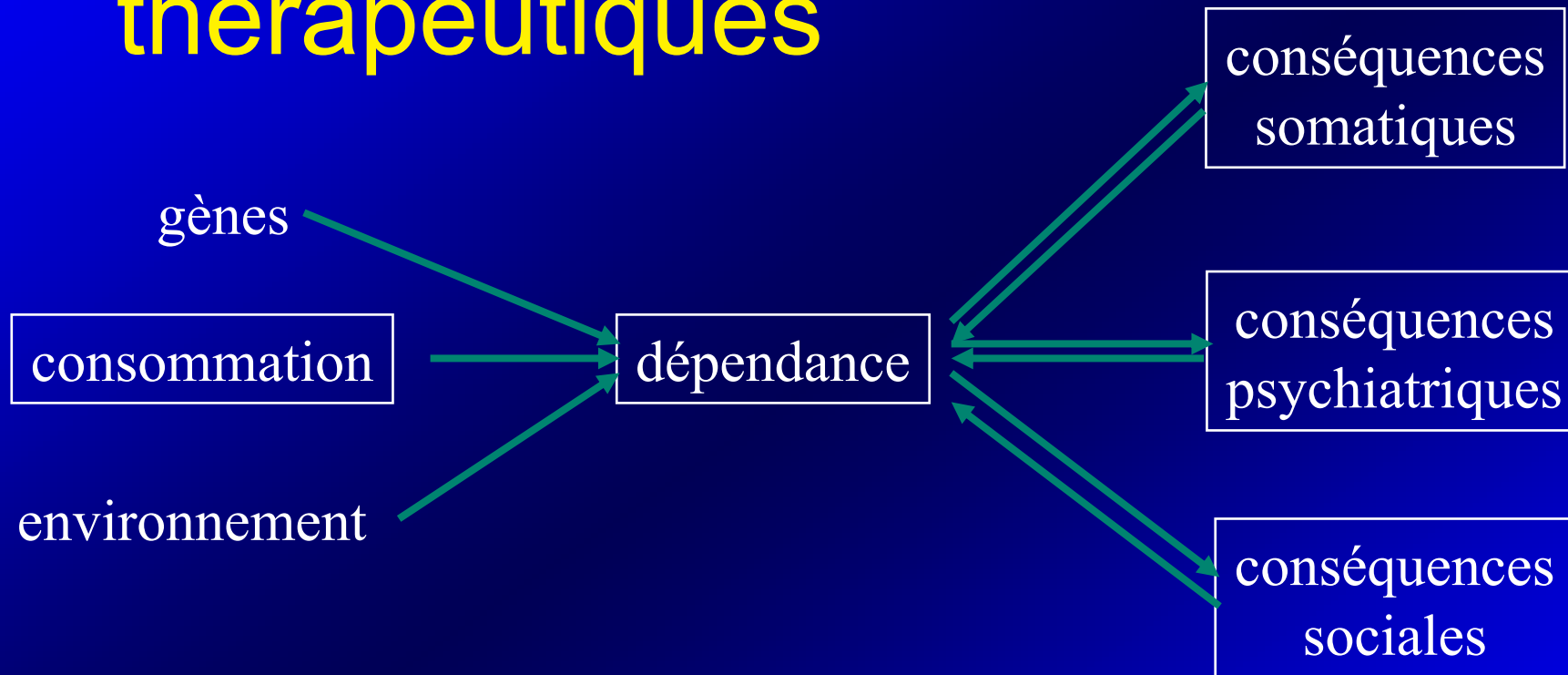
# Les cibles thérapeutiques



# Les cibles thérapeutiques



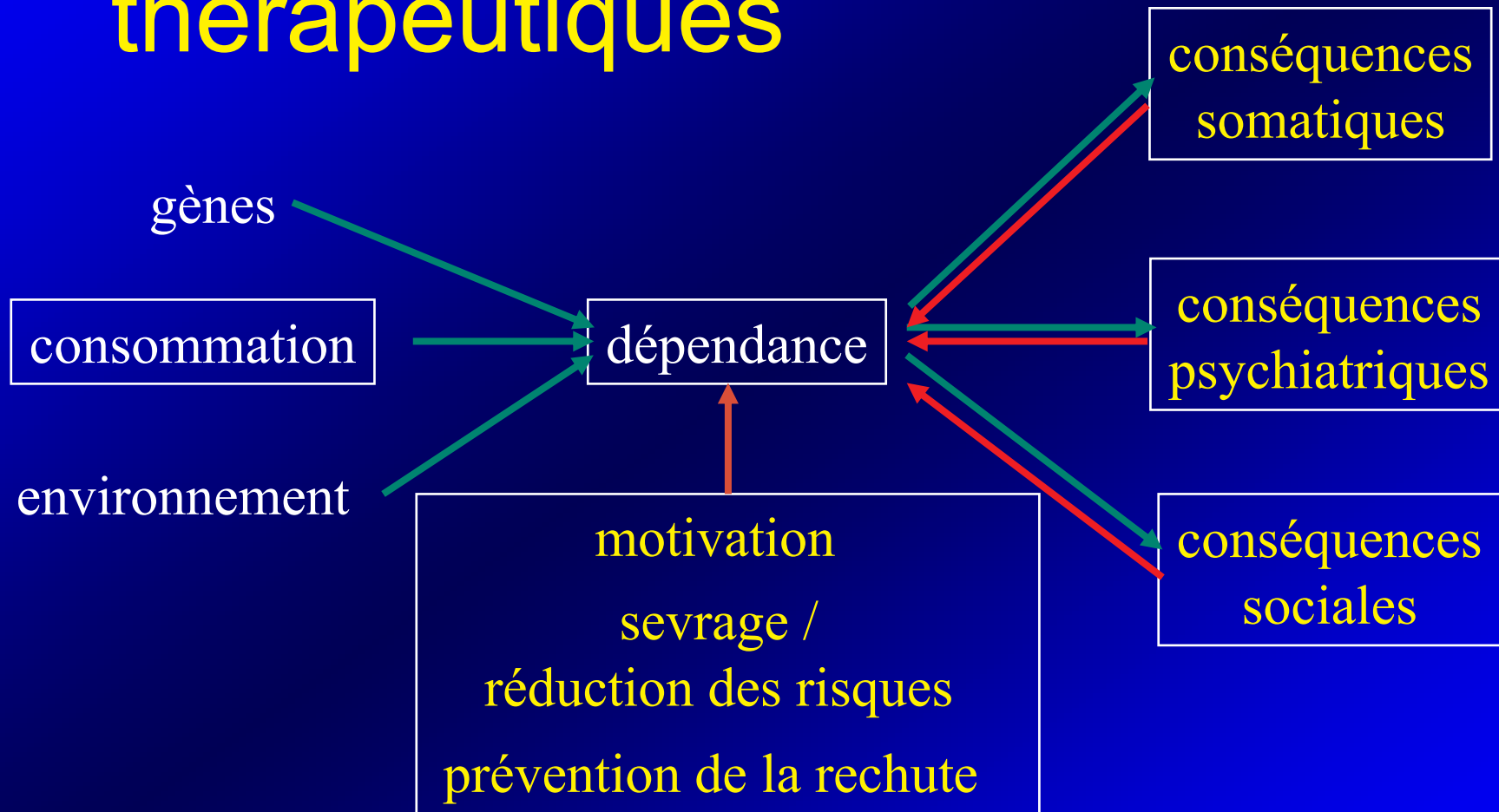
# Les cibles thérapeutiques



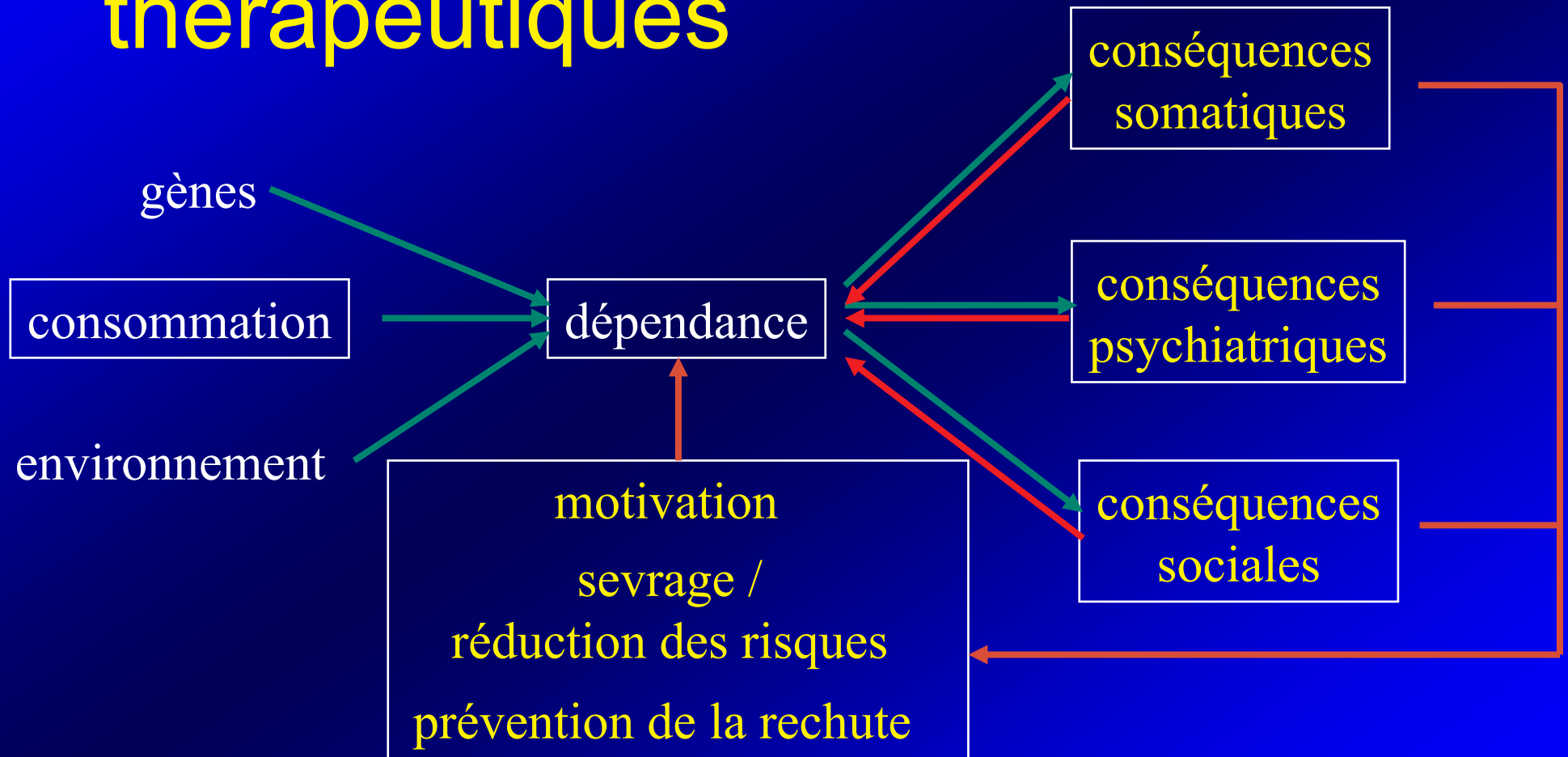
# Les cibles thérapeutiques



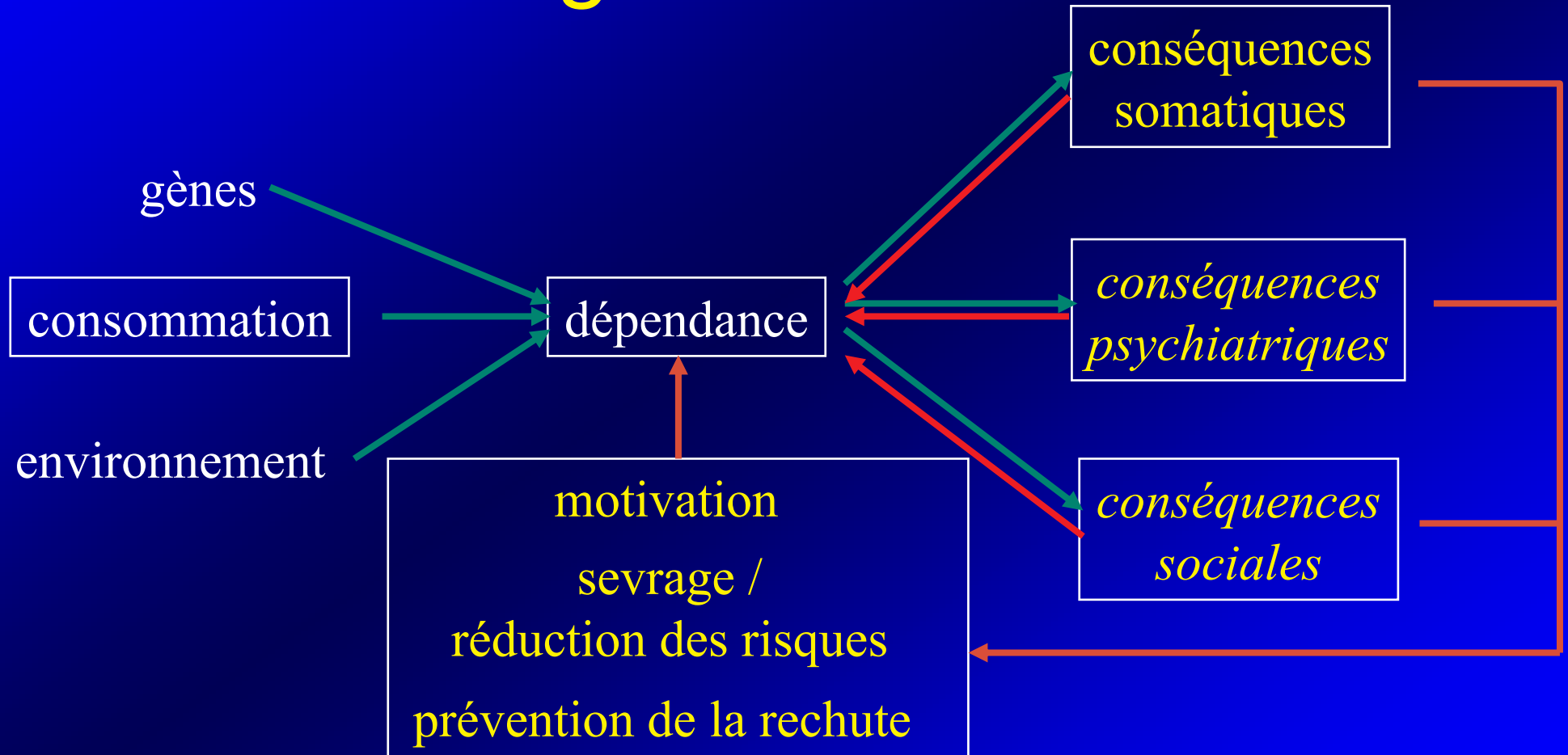
# Les cibles thérapeutiques



# Les cibles thérapeutiques



# En tabacologie...



# En conclusion

- Spécificités cliniques
  - Toute consommation est à risque
  - Pas de syndrome d'intoxication
  - Pas de syndrome d'abus
  - Tous les critères de dépendance ne sont pas adaptés
- Addiction sévère
  - Prévalence
  - Risque de développer une dépendance
  - Taux d'échec

# En conclusion

- Principes thérapeutiques communs
  - EM, TCC
- Mais
  - pharmacothérapie spécifique
  - conséquences sociales, judiciaires et psychocomportementales moins sévères
  - Intensité de la prise en charge plus faible