

**Intérêt et faisabilité de  
l'utilisation du Testeur de  
Monoxyde de Carbone au  
cours de la consultation  
de suivi spécialisé chez les  
patients fumeurs porteurs  
d'une AOMI**

Maïlys MICHOT-CASBAS Toulouse  
Michèle GALLEY Montauban  
Rose Marie ROUQUET Toulouse

- Tabagisme, facteur essentiel à prendre en charge
- Sevrage tabac, particulièrement difficile à mettre en place autour de l'AOMI
- Le simple fait : arrêter de fumer s'avère le plus souvent inefficace
- Le niveau de conviction du soignant , de sa formation et de son implication propre au sevrage tabac représente une aide importante.
- Le CO testeur représente un outil très efficace au cours de la consultation.

# Contexte Bibliographique

---

- Lien statistique fort entre AOMI et tabac<sup>(1)</sup>
- L'AOMI fait partie des situations d'urgence au sevrage tabac <sup>(2)</sup>
- L'artériopathe fumeur est un Hard Core Smoker
- Nécessité d'outils d'aide au sevrage <sup>(3)</sup>
- Le Test au CO est un reflet intéressant du niveau d'intoxication tabagique <sup>(4)</sup>

- Enquête Framingham

- Rapport HAS. Stratégies thérapeutiques d'aide au sevrage tabagique

- Sholte et al. Smoking behavioral European patients with established coronary heart disease. Eur Heart J. 2006 Jan;27(1):35-41

- Chatrchaiwiwatana S, Ratanasiri A. Exhaled carbon monoxide level and smoking satut. JMesAssocThai. 2008;91(11):1669-79

# Contexte Bibliographique

- Effets positifs de l'arrêt du tabac sur l'AOMI (1)
  - Augmentation de l'espérance de vie
  - Augmentation du périmètre de marche
  - Amélioration de la TcPO2
  - Augmentation de la qualité de vie
- Le testeur de CO fait partir des outils validés dans l'évaluation du patient tabagique (2)
  - Niveau de CO bon reflet de la carboxyhémoglobine
  - Recommandé en pratique clinique courante

• Hobbs SD, Bradburry AW. Smoking cessation strategies in patients with arterial peripheral disease:an evidence based approach. EurJVascEndovascSurg.2003;26(4):341-7.

• Jarvis MJ, Tunstall-Pedoe H, Feyeraben C. Comparison of Test Usedto distinguish smokers from non smokers.AJPH.1987;77(11):1435-8.

# Enquête de terrain

---

- 2 Testeurs de CO prêtés par l'Association Hôpital sans Tabac pendant 3 mois
- **Praticiens formés à l'utilisation du CO testeur**
- Ont utilisé le testeur de CO auprès de patients fumeurs porteurs d'une AOMI
- Et ont acceptés d'être interrogé au décours d'entretiens semi-directifs

# Enquête de terrain

---

- Entretiens semi directifs:
  - Méthodologie emprunte des sciences sociales
  - Approche qualitative
  - Utilisé dans de nombreuses publications notamment en éducation thérapeutique
  - Guide d'entretien
  - Analyse ici manuelle des résultats

# Le CO (pour mémoire)

Fumeur	80 ppm 50 ppm 35 ppm  12 ppm	Troubles neurologiques  déclenchement alerte des parkings  limite pollution villes Europe 2003 limite non-fumeur  limite pollution villes Europe 2005
Fumeur passif	10 ppm 8,5 ppm	campagne non fumeur
Non fumeur	5 ppm 0 ppm	

\* Valeur moyenne exposition

# Appareil Pico +

---

QuickTime™ et un  
décompresseur TIFF (non compressé)  
sont requis pour visionner cette image.

# Résultats

---

- Enquête menée à Toulouse
- CHU Purpan Service du Pr Bossavy
- De février à avril 2009

# Résultats

---

- **Etude qualitative**
- 10 praticiens interrogés
  - 5 Médecins Vasculaires
  - 5 Chirurgiens Vasculaire
- Durée moyenne des entretiens: 26 minutes
- Beaucoup d'informations clés après la « fin » des entretiens

# Résultats

---

- Le testeur de CO :
  - Une utilisation facile et fluide
  - Des informations délivrées intéressantes
  - Un outil d'évaluation clinique facile à introduire au sein de la consultation
  - Difficultés rencontrées dans le temps d'apprentissage à l'appropriation de l'outil

# Résultats

---

- Intérêt de l'utilisation de cet outil au sein de la consultation de suivi du patient porteur d'un AOMI:
  - Motiver la consultation pour parler du tabagisme
  - Apporter une donnée objective et visuelle
  - Vérifier les données de l'interrogatoire
  - Faciliter l'abord du sujet
  - Evaluer l'efficacité des traitements substitutifs

# Résultats

---

- Des informations clés à la « fin » de l'entretien:
  - A permis un nouveau regard sur leur façon d'aborder le tabac au cours de la consultation
  - Un côté « ludique » qui permet de renouer le dialogue autour du tabac
  - Outil concret d'éducation

# Résultats

---

- Des projet concrets faisant suite à l'enquête:
  - Développer les informations données sur le tabac au cours de la journée d'éducation du patient artériopathe
  - Mise en place d'affiches concernant le tabac dans la salle d'attente de la consultation
  - Equiper la consultation d'un testeur de CO
  - Ouvrir une consultation de tabacologie dans le service

# Discussion

---

- Intérêt de l'utilisation d'un outil de mesure objective pour quantifier le tabagisme
- Appropriation par les praticiens de cet outil
- Motivation et implication des équipes de médecine et de chirurgie vasculaire autour du sevrage tabac

# Conclusion

---

- Le testeur de CO est un outil pratique facile et pédagogique utilisable en pratique clinique courante
- Les praticiens sont en demande d'outils cliniques utilisables en routine
- Volonté de travail et d'amélioration des pratiques de la part de tous les intervenants

**Intérêt et faisabilité de  
l'utilisation du Testeur de  
Monoxyde de Carbone au  
cours de la consultation  
de suivi spécialisé chez les  
patients fumeurs porteurs  
d'une AOMI**

Merci de votre attention