



Croyances et comportements tabagiques de lycéens de l'Hérault avant et après l'interdiction de fumer dans les établissements scolaires.

Quantin X.¹, Huteau ME.¹, Varrin M.², Bricout S.¹, Molinari N.²

¹CDMR34, Mireval, ²IURC, laboratoire de Biostatistique et Epidémiologie, Montpellier

3^e Congrès de la Société Française de Tabacologie

26 et 27 novembre 2009

Palais des congrès « Le Quartz » - Brest

CDMR 34
Comité de lutte contre
les maladies respiratoires
de l'hérault

www.cdmr34.com



Rationnel

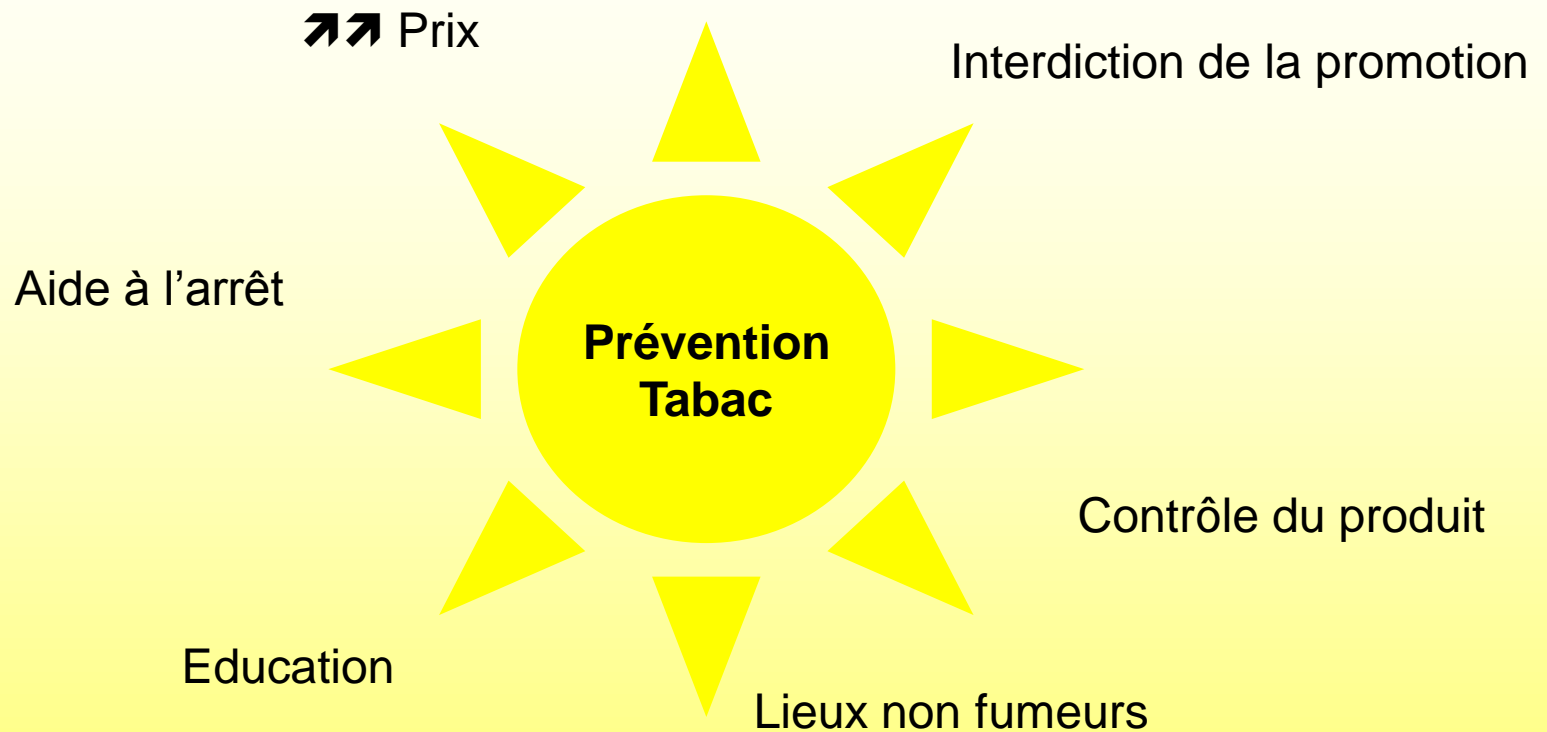
CDMR 34
Comité de lutte contre
les maladies respiratoires
de l'hérault

www.cdmr34.com



Prévention du tabagisme

Eléments clés (CCLAT)



Contexte régional

Depuis de nombreuses années en Languedoc-Roussillon, des acteurs mettent en place des actions pour réduire l'initiation au tabagisme, favoriser l'application de la Loi Evin en milieu scolaire et aider les fumeurs qui souhaitent arrêter.

En LR, l'enquête « Devenir Académie sans tabac 2007 » a montré que 90% des lycées sont devenus établissements sans tabac en 2007 alors qu'ils n'étaient que 7% en 2005.

Le CDMR34, soutenu par la Région Languedoc Roussillon, le GRSP et le CNMR conduit le projet « Mon lycée ne manque pas d'air ! » dans 17 établissements.

Nous rapportons les résultats de 2 enquêtes sur les croyances et comportements des lycéens, avant et après l'interdiction de fumer du 1er Février 2007.

Matériel et Méthode

Descriptif de l'enquête

L'enquête par auto-questionnaire a été diffusée aux 3èmes trimestres 2006 et 2007.

Dans 10 lycées du département

n 2006 = 5 114

n 2007 = 5 214

La saisie a été faite par lecture optique (data scan).

Méthodologie statistique

Une description des 2 bases a été faite en terme de moyenne et écart type pour les variables quantitatives et en terme de fréquence pour les variables qualitatives.

Des comparaisons entre avant et après le passage de la loi Evin ont été effectuées à l'aide de test du Chi² ainsi que des tests de comparaisons de moyenne de type Mann et Whitney-Wilcoxon.

Enfin des modélisations logistiques sur la base de donnée 2006/2007, 2007/2008 ainsi que sur les 2 bases réunies ont été réalisées.

Toutes les analyses ont été faites à l'aide du logiciel SAS V8.

Il a été fixé comme seuil de significativité un risque α à 5%.

Résultats

CDMR 34
Comité de lutte contre
les maladies respiratoires
de l'hérault

www.cdmr34.com



Tableau : statut tabagique

	2006-2007	2007-2008	P value
<i>Sexe masculin</i>	54.87%	52.78%	0.0350
<i>Age (moyenne ± Ecart type)</i>	16.56 +/-1.48	16.58 +/- 1.38	0.0376
<i>Pourcentage d'internes</i>	10.31%	10.96%	0.2994
<i>Fumeurs réguliers seulement</i>	24.72%	24.97%	0.7677
<i>Fumeurs occasionnels seulement</i>	7.92%	14.04%	<0.0001
<i>Fumeurs filles (occasionnel + régulier)</i>	34.44%	39.88%	0.0001
<i>Fumeurs garçons (occasionnel + régulier)</i>	31.03%	38.33%	<0.0001
<i>Fumeurs externes (occasionnel + régulier)</i>	31.77%	38.01%	<0.0001
<i>Fumeurs internes (occasionnel + régulier)</i>	35.73%	46.86%	0.0003

Graphique : statut tabagique

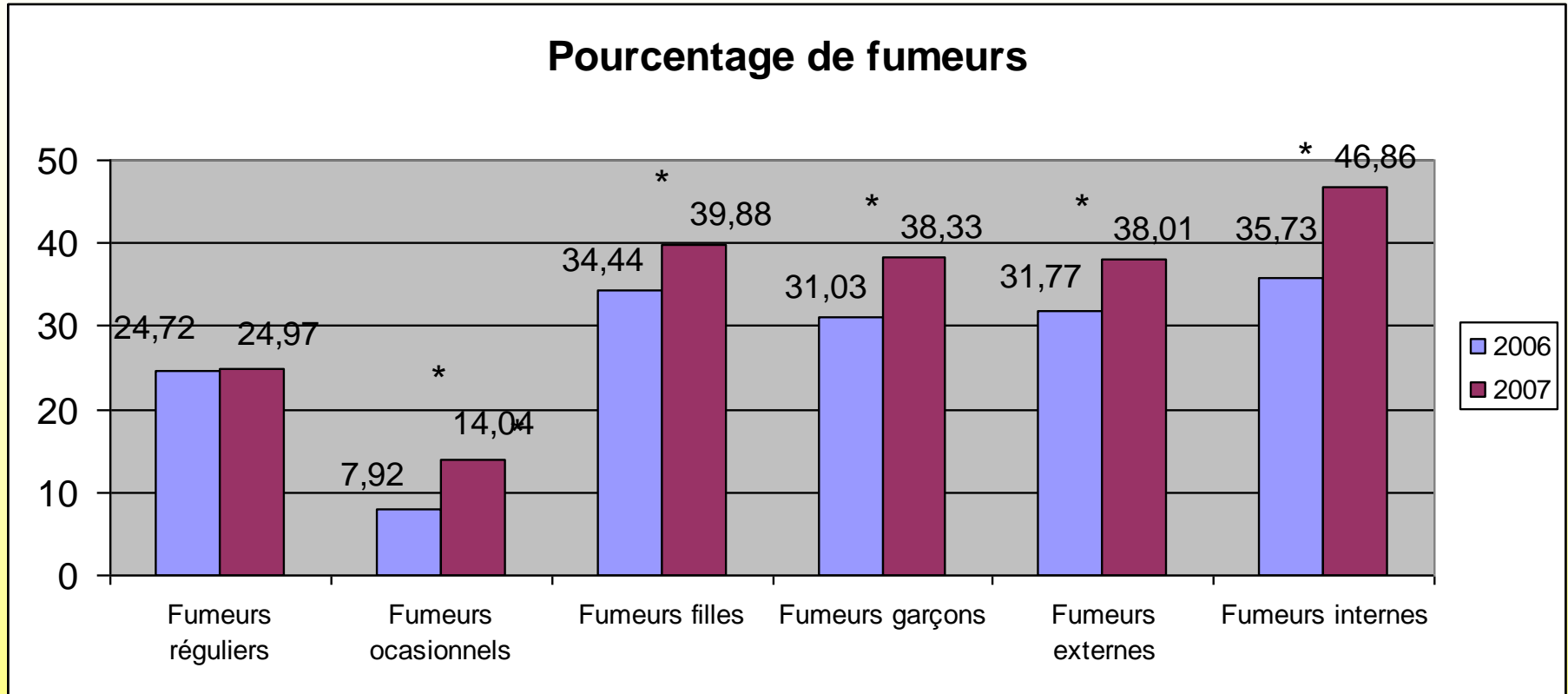
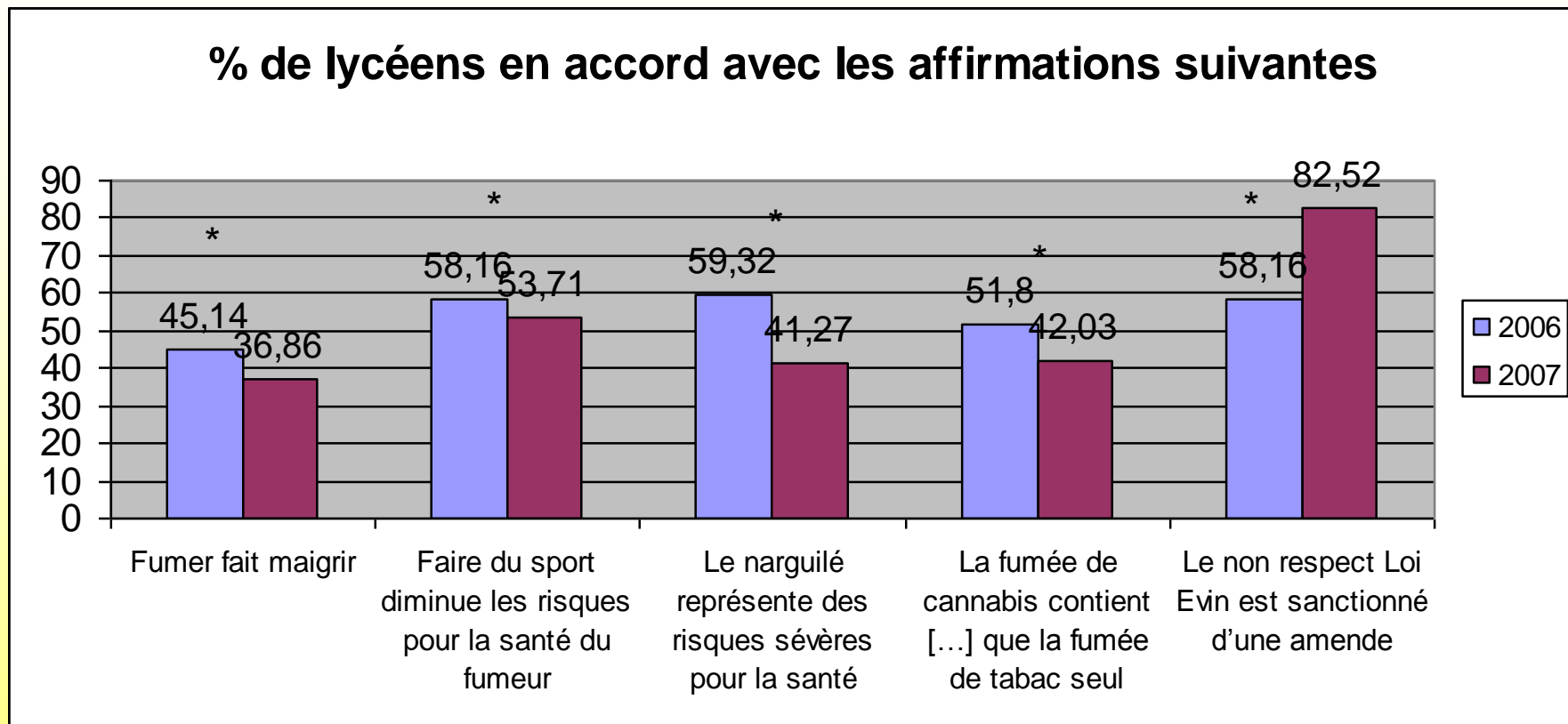


Tableau : âge d'initiation et désir d'arrêt

	2006-2007	2007-2008	P value
<i>Ont déjà consommé de l'alcool</i>	82.80%	83.04%	0.7471
<i>Ont déjà consommé du cannabis</i>	41.02%	41.53%	0.6075
<i>Age d'initiation au tabac (pour tous les fumeurs)</i>	13.71 +/- 1.92	13.96 +/- 2.04	<0.0001
<i>Age d'initiation au tabac (pour les filles)</i>	13.68 +/- 1.83	14.01 +/- 1.79	<0.0001
<i>Age d'initiation au tabac (pour les garçons)</i>	13.75 +/- 2.06	13.91 +/- 2.21	0.0242
<i>Age d'initiation au tabac (pour les externes)</i>	13.78 +/- 1.88	14.01 +/- 2.03	<0.0001
<i>Age d'initiation au tabac (pour les internes)</i>	13.31 +/- 2.06	13.70 +/- 1.99	0.0410
<i>Tentative d'arrêt > à 7 jours (pour les fumeurs seulement)</i>	72.84%	73.48%	0.6401
<i>N'envisagent pas l'arrêt du tabac (pour les fumeurs seulement)</i>	40.85%	14.08%	<0.0001
<i>Ne sentent pas prêts à inciter leur entourage à arrêter de fumer</i>	31.82%	24.88%	<0.0001

Graphique : connaissances



Comparatif

Pour les 2 années :

- Les garçons sont plus non-fumeurs que les filles.
- Les fumeurs réguliers commencent à fumer plus tôt que les fumeurs occasionnels.

En 2007 :

- La population est plus âgée
- Augmentation significative du nombre de fumeurs la 2ème année
- L'âge d'initiation au tabac est plus tardif.
- Les fumeurs sont plus nombreux à envisager l'arrêt. Tous les fumeurs réguliers expriment l'envie d'un arrêt tabagique +/- proche, dans le mois à venir ou plus tard.
- Meilleur niveau de connaissance chez les filles, comme chez les garçons.
- Les lycéens sont plus nombreux à se sentir prêts à inciter leur entourage à arrêter.

Facteurs positifs



Etre un garçon, diminue la probabilité d'être fumeur (2006 : 28 % vs 2007 : 30%).

Etre d'accord avec « le non respect de la loi Evin est sanctionné d'une amende » diminue la probabilité d'être fumeur (2006 : 40 % vs 2007 : 44%)

Etre d'accord avec « le non respect de la loi Évin est sanctionné d'une amende » augmente la probabilité d'inciter son entourage à l'arrêt (2006 : 37% vs 2007 : 64%)

Sur l'échantillon global :

Penser que « le narguilé représente des risques sévères pour la santé du fumeur » et que « le non respect de la loi Évin est sanctionné d'une amende » augmente la probabilité d'avoir un désir d'arrêt tabagique, respectivement de 42% et 23%

Facteurs négatifs



- Consommer du cannabis est associé à une \nearrow de la probabilité d'être fumeur (2006 : 10 fois vs 2007 : 15 fois)
- Consommer de l'alcool est associé à une \nearrow de la probabilité d'être fumeur (2006 : 3 fois vs 2007 : 4,5 fois)
- Etre d'accord avec « faire du sport diminue les risques pour la santé du fumeur » \nearrow la probabilité d'être fumeur (2006 : 43% vs 2007 : 26%)

Sur l'échantillon global :

- Consommer de l'alcool, du cannabis \searrow la probabilité que le lycéen a à inciter son entourage à l'arrêt respectivement de 2.5 fois et 8%
- Etre une fille diminue la probabilité d'avoir un désir d'arrêt tabagique de 20%.

Discussion

CDMR 34
Comité de lutte contre
les maladies respiratoires
de l'hérault

www.cdmr34.com



Discussion

En 2007 :

- Malgré l'interdiction de fumer, le nombre de fumeurs augmente
- Les fumeurs sont plus nombreux à envisager l'arrêt
- Les jeunes se sentent plus disposés (prêts) à inciter leur entourage à arrêter.

Il apparaît indispensable :

- de continuer à informer les jeunes (méfaits, dépendance, sevrage, aide à l'arrêt).
- de renforcer les compétences psychosociales des jeunes
- de proposer des solutions concrètes d'aide à l'arrêt du tabac



CDMR 34
Comité de lutte contre
les maladies respiratoires
de l'hérault

www.cdmr34.com



Merci pour votre attention



Retrouvez toutes les informations sur www.cdmr34.com

CDMR 34
Comité de lutte contre
les maladies respiratoires
de l'hérault

www.cdmr34.com

